

## Online-Projekte für das Lehrwerk *OptimalA1* - Kapitel 10

### Kommentar für Lehrende

#### **Tagesablauf:** ([www.go2life.ch](http://www.go2life.ch))

Auf dieser Internetseite gibt es weiterführende Übungen, die sehr gut zum Thema „Gesundheit und Leben“ passen (im Internet ab S. 92) und die man je nach vorhandener Zeit im Kurs bearbeiten kann. Drucken Sie dazu die Seiten am besten aus.

Die Lerner machen die Aufgaben allein im Unterricht oder zu Hause. Danach wird im Kurs darüber gesprochen. Die Lerner suchen gegenseitig mögliche Lösungen, wie sie Dinge, die sie in ihrem Leben ändern möchten, ändern können.

#### Aufgabenstellungen:

Was für Faktoren beeinflussen Sie positiv in Ihrem Leben, welche negativ?

Möchten Sie etwas ändern? Wenn ja, was?

Suchen Sie mögliche Lösungen für ...

#### Worterklärungen :

*Lebensentwürfe:* Lebensstile

*auswirken:* einen Effekt, eine Konsequenz haben

*beeinflussen:* etwas zu ändern versuchen

*belasten:* hier: unglücklich machen

*verbannen:* entfernen, eliminieren

#### **Kopfschmerzen:** ([www.kopfschmerz.at](http://www.kopfschmerz.at))

Auf dieser Internetseite ist viel Text und viel Vokabular, das die Lerner nicht verstehen.

Geben Sie den Lernern die Aufgabe, nur einige Gründe für Kopfschmerzen zu notieren, die sie kennen. Sagen Sie ihnen ausdrücklich, dass sie nicht ALLES verstehen müssen.